

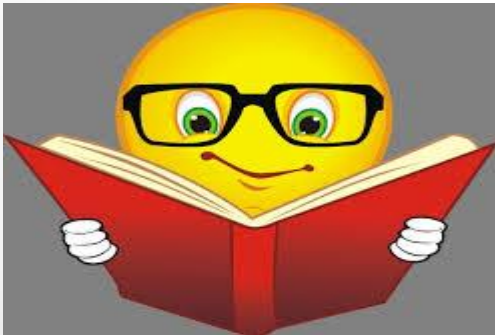
SELAHADDİN EYYUBİ ORTAOKULU

OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANI
HALİL DEMİROL

SUNUM KONUSU
VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

ÇALIŞMA ORTAMI

- Sessiz olmalı.
- Tv olan veya radyo çalan oda da ders çalışılmamalı.
- Çalışma masada olmalı.
- Yatarak uzanarak ders çalışılmamalı.
- Çalışma masasının etrafında dikkat dağıtacak poster resim olmamalı.
- Masa düzenli olmalı.
- Ders çalışırken müzik dinlemek veya çekirdek çitmek gibi dikkat dağıtıcı davranışlar yapılmamalı.



ÇALIŞMA SÜRESİ

- Genellikle 45-60 dk arası ara vermeden çalışmak uygundur.
- 45-60 dk arası çalışıp 10-15 dk dinlenmek etkili çalışmaya yol açar.
- Verilen aralarda dikkatimizi dağıtacak şeyler yapılmamalı.
- **Örneğin tv izlemek gibi**



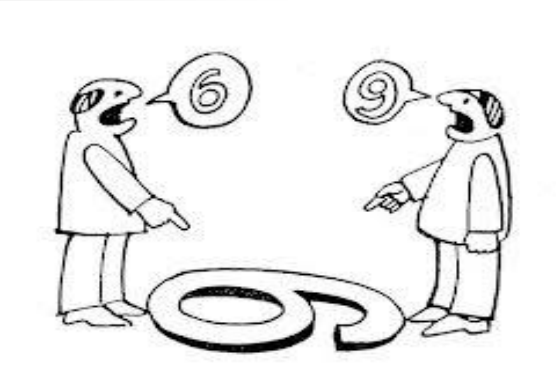
NOT TUTMA

- Not tutma öğrenilen konuda yoğunlaşmayı sağlar.
- Zaman enerji bakımından ekonomik olmanızı sağlar.
- Öğretmenlerimiz derste önemli yerleri seslerini yükselterek alçaltarak tahtaya yazarak öğrencilerin dikkatini çekmeye çalışabilirler.



AKTİF DİNLEME

- Aktif dinlemenin ön koşulu derse hazırlıklı gelmektir. Bir gün önceden anlatılacak konulara göz atılmalı öğretmen derste anlattığı zaman konuya yabancı kalınmamalı.
- Anlatılan konularla ilgili öğretmene sorular sorulmalı ve öğretmenin sorduğu sorulara cevap vermeye çalışılmalıdır.



HAFIZAYI GÜÇLENDİRME

- Hafızayı güçlendirmenin en etkili yolu tekrar etmektir.
- Derslerimizi günlük haftalık tekrarlar yapmalıyız.
- Düzenli ve etkili bir ders çalışma programına sahip olmamız gerekir.



DERİS ÇALIŞMA PROGRAMI

- Okuldan çıktığımız zaman ilk işimiz o gün işlediğimiz konuları tekrâr etmektir.
- Daha sonra önceden belirlediğimiz derse çalışmalı ve çalıştığımız konu ile ilgili test çözmemiz gerekir.
- Test çözdüğümüz zaman diğer gün çözemediğimiz soruları öğretmenlerimize çözdürmeliyiz.
- En son olarak ta yarın işleyeceğimiz konulara göz atmalıyız.



GÜDÜLENME-MOTİVASYON

Güdülenme :

- çalışılacak konuya yapılacak etkinliğe ilişkin istek duymak ve çaba harcamaya hazır olmak demektir.



GENELDE BU SÖZLERİ BİRÇOK ÖĞRENCİ SÖYLER

- Çalışmam gerektiğini biliyorum ama çalışamıyorum
- Kitabı açıyorum ama kitaba bakarak öyle oturuyorum
- Nedendir bilmem ama bir türlü dersin başına oturamıyorum



**ÇALIŞMAYI
SEVMEMENİN
BAZI NEDENLERİ
OLABİLİR**

1- O DERSİ VEYA KONUYU

SEVMEMEK

- Dersler bizleri başarıya götüren basamaklardır.
- Örneğin öğrenci fen lisesini kazanmak istiyor.
- Fen liselerinin yüksek puanı olduğu için ağırlık katsayısı 4 olan türkçe testinden iyi bir net bırakmamız gerekir.
- Türkçeyi sevmediğimiz halde fen lisesini kazanmak için çok çalışmamız gerekir.



- Ama fen lisesini kazandığımız zaman genelde sayısal ağırlıklı program uygulandığı için t¼rkçe dersinin ağırlığı azalacaktır.
- Ne oldu sonuđa t¼rkçe bizi hedefimize g¼t¼rd¼. Yani basamak oldu. Artık fen lisesindeyiz.....

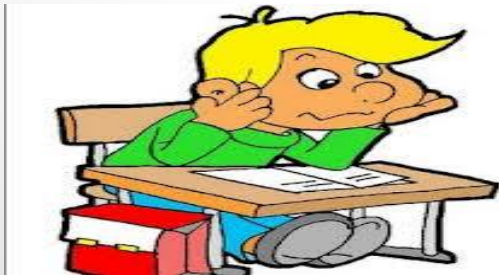


2- O DERSİN ÖĞRETMENİNİ SEVMEMEK

- Öğrencilerin yaptığı en büyük hatalardan biridir.
- Öğretmeni sevmiyoruz diye o ders bırakılmamalı.
- Örneğin matematik öğretmenini sevmiyoruz bu yüzden de matematik dersi çalışmayı bıraktık.
- Ama gelecek sene matematik öğretmenimiz değişti ve yeni matematik öğretmenini çok seviyoruz.



- Yeni öğretmeni sevdiğimiz için matematiğe çalışmaya başladık.
- Ama bu seferde gördük ki geçen sene hiç matematik çalışmadığımız için baya geri kalmışız.
- Artık matematiğe daha fazla çalışmamız daha fazla emek vermemiz lazım.
- Sonuçta zararı kim gördü ?



MESLEKİ VE EĞİTSEL HEDEFLERİMİZ OLMALI

- Fen lisesini kazanacağım
- Anadolu lisesini kazanacağım
- Sosyal bilgiler yazılısından en az 90 alacağım
- Doktor öğretmen mühendis olacağım



HEDEFLER

- Hedef belirlemede en önemli nokta hedef kendi hedefimiz olmalı.
- Annemiz babamız abimiz istiyor diye değil
- Acaba onların istediğini sen istiyor musun?



HEDEFLER

- Baban veya annen istiyor diye sağlık meslek lisesini kazanmaya odaklandın. Ama sen hiç istemiyorsun....
- Hedefin sana göre olmadığı için derse alışmaktay zorlandın ama sonuçta kazandın...
- Mezun oldun ve artık sağlık sektöründe çalışıyorsun.



HEDEFLER

- İlgini yeteneğinin olmayan sevmediğini sadece annen baban istiyor diye bir meslek sahibi oldun
- Bu mesleğini ortalama 30 yıl yapacaksın.
- 30 yıl her sabah sevmediğini bir işe gitmek için evden çıkıp işe gitmek galiba eziyet olsa gerek.
- Mesleğinde başarılı olman da çok zor



HEDEFLER

- Ama bir de tersini düşünün
- Kendin istediğin için ilgin yeteneğin olduğu için öğretmen oldun.
- Sabahları işine severek gidersin
- O mesleği yaparken çok mutlu olursun.
- Mesleğinde başarılı olursun ve başarılı öğrenciler yetiştirirsin



**KATILIMLARINIZDAN
DOLAYI TEŞEKKÜR
EDERİZ**